



L'arbre
en tête

FORMATION • FACILITATION

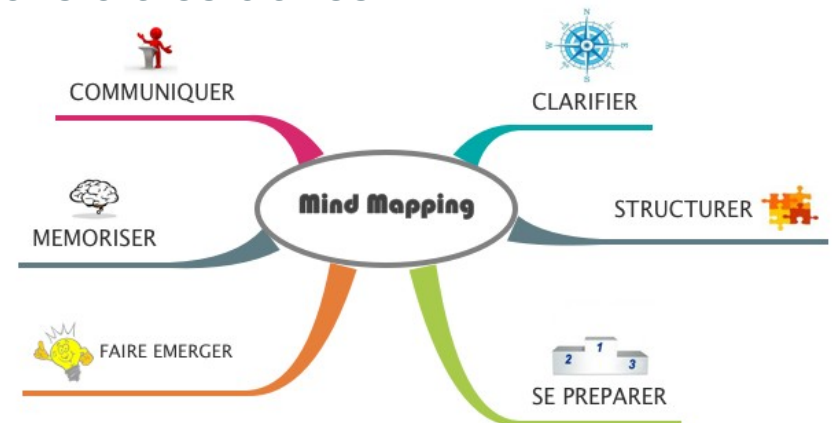
**Apprendre à apprendre
avec le mind-mapping
(cartes mentales)**

Apprenez et révisez vos cours avec le mind-mapping



Découvrez une méthode simple, intuitive et ludique pour

- Comprendre et réviser vos cours
- Rédiger des fiches de synthèse
- Renforcer votre mémoire
- Faire des présentations orales claires



« Il faudrait inventer un temps particulier pour l'apprentissage, le présent d'incarnation, par exemple. Je suis ici dans cette classe, et je comprends, enfin ! Ça y est ! Mon cerveau diffuse dans mon corps : ça s'incarne. » - Extrait de Chagrin d'école – Daniel Pennac

